

測定日 (曜日)						
血圧値 (平均)	190					
	180					
	170					
	160					
	150					
	140					
	130					
	120					
	110					
	100					
	90					
朝の血圧 (mmHg)	80					
	70					
	60					
夜の血圧 (mmHg)	1回目					
	2回目					
	平均					
脈拍(拍/分)						
メモ						

1ページ、2ページが左右の表紙になります、
3ページのみ複数回印刷します。

トンボで切り出し、折り曲げて、綴じて使います。
※片面印刷を想定しています。

								190
								180
								170
								160
								150
								140
								130
								120
								110
								100
								90
								80
								70
								60
								平均値
								平均値

測定日 (曜日)								
	190							
	180							
	170							
	160							
血圧値 (平均)	150							
	140							
	130							
	120							
—○— 朝	110							
—●— 夜	100							
	90							
	80							
	70							
	60							
朝の血圧 (mmHg)	1回目							
	2回目							
	平均							
夜の血圧 (mmHg)	1回目							
	2回目							
	平均							
脈拍(拍/分)								
メモ								