

		/	/	/	/	/	/	/	
血压 mmHg	朝	晚	朝	晚	朝	晚	朝	晚	
	190								
	180								
	170								
	160								
	150								
	140								
	130								
	120								
	110								
	100								
	90								
	80								
70									
血压 (朝)	1回								
	2回								
血压 (晚)	1回								
	2回								
脈拍 (/分)	朝								
	晚								
服薬									
メモ									

		/	/	/	/	/	/	/	
血压 mmHg	朝	晚	朝	晚	朝	晚	朝	晚	
	190								
	180								
	170								
	160								
	150								
	140								
	130								
	120								
	110								
	100								
	90								
	80								
70									
血压 (朝)	1回								
	2回								
血压 (晚)	1回								
	2回								
脈拍 (/分)	朝								
	晚								
服薬									
メモ									